

Alkohol in der Schwangerschaft

Medizinische Leitlinien und Fachgesellschaften empfehlen den Verzicht auf jeglichen Alkoholkonsum in der Schwangerschaft¹.

Alkoholkonsum in der Schwangerschaft in Österreich

Sechs Prozent der Frauen in Österreich trinken in der Schwangerschaft zumindest gelegentlich Alkohol, das sind österreichweit zwischen 4.000 und 5.000 schwangere Frauen.

Alkohol in der Schwangerenvorsorge

Schwangere Frauen nehmen die Konsumanamnese als selbstverständlichen Teil der Mutter-Kind-Pass-Untersuchung wahr. Dennoch wird Alkohol in der Schwangerenvorsorge zu selten angesprochen².



Laut internationaler Erfahrungen erweisen sich in der Schwangerenvorsorge folgende Vorgehensweisen als hilfreich:

- » eine nichtverurteilende Haltung des Gesundheitspersonals
- » jede Frau nach ihrem Alkoholkonsum fragen (bereits das Ansprechen kann den Alkoholkonsum reduzieren³)
- » alle Frauen über mögliche Folgen für das Ungeborene informieren, auch jene, die keinen Konsum berichten
- » kurz erklären, warum ein Alkoholverzicht empfohlen wird

Folgender Leitfaden hilft Ihnen bei der Beratung schwangerer Frauen

zweiseitiger Gesprächsleitfaden „Medizinische Beratung schwangerer Frauen beim Rauch- und Alkoholverzicht“

Wiener Büro für Frauengesundheit in Konsens mit der Ärztekammer für Wien

<https://www.wien.gv.at/gesundheit/beratung-vorsorge/frauen/frauengesundheit/pdf/medizinische-beratung-schwangere.pdf>



Hierhin können Sie schwangere Frauen verweisen

Suchthilfekompass – Beratungs- und Behandlungseinrichtungen der Suchthilfe
Gesundheit Österreich GmbH und BMSGPK

<https://suchthilfekompass.goeg.at/presentation>

Alkcoach – Onlineselbsthilfeprogramm zur Alkoholkonsumreduktion

<https://www.alkcoach.at>



Weiterführende Informationen für Fachleute

das Kapitel „Alkohol und Schwangerschaft“ des „Handbuchs Alkohol – Österreich“ mit einem Überblick über den aktuellen Forschungsstand

Gesundheit Österreich GmbH

<https://jasmin.goeg.at/id/eprint/3370>

Quellen: (1) WHO (2014): Guidelines for the identification and management of substance use and substance use disorders in pregnancy. WHO, Geneva. (2) Dozet, D.; Burd, L.; Popova, S. (2021): Screening for Alcohol Use in Pregnancy: a Review of Current Practices and Perspectives. In: Int J Ment Health Ad- dict:1–20. (3) Puhm, Alexandra; Antony, Katharina; Brotherhood, Angelina; Klein, Charlotte; Santner, Martina (2023): Alkohol- und Zigarettenkonsum in Schwangerschaft und Stillzeit. Gesundheit Österreich, Wien