

Dual Use und Multiple Use von Nikotin- und Raucherzeugnissen

Irene Schmutterer, Charlotte Klein
Dezember 2025

Einleitung

Dual Use bzw. Multiple Use bezieht sich auf den parallelen Konsum unterschiedlicher Tabak- und/oder Nikotinprodukte – häufig in Form klassischer Zigaretten in Kombination mit anderen Produkten – innerhalb eines bestimmten Zeitraums. Der Konsum mehrerer Tabak- und/oder Nikotinprodukte¹ ist mit einem erhöhten Risiko für eine Nikotinabhängigkeit und vermehrten Gesundheitsrisiken verbunden (Ali et al. 2016; Glantz et al. 2024). Beim täglichen parallelen Gebrauch von Tabak- und/oder Nikotinprodukten ist zudem davon auszugehen, dass die Konsumierenden Rauchverbote damit umgehen und somit mehr Nikotin aufnehmen, als zum Beispiel bloße Zigarettenrauchende. Dieser Bericht analysiert die Verbreitung und Kombination dieser Konsumformen.

Im Folgenden wird Dual Use bzw. Multiple Use bei Jugendlichen (15-Jährigen) anhand der ESPAD-Daten 2024 (Strizek et al. 2025) und in der Gesamtbevölkerung (Bevölkerung 15+) auf der Grundlage der Daten der Österreichischen Befragung zum Substanzgebrauch 2022 (Strizek et al. 2023) beschrieben. Bei Jugendlichen wurde der Konsum von Zigaretten, E-Zigaretten, Wasserpfeifen, Tabakerhitzern und Nikotinbeuteln betrachtet. Bei der Bevölkerung 15+ wurde der Konsum von Zigaretten, Zigarren, Pfeifen, E-Zigaretten, E-Shishas, E-Pfeifen, Tabakerhitzern, Kautabak, Schnupftabak, Snus, Nikotinbeuteln und pflanzlichen Raucherzeugnissen berechnet.

Dual Use und Multiple Use bei Jugendlichen

Konsum in den letzten 30 Tagen

Laut ESPAD 2024 konsumierten im letzten Monat 34 Prozent der 15-Jährigen mindestens ein Produkt. 28 Prozent konsumierten E-Zigaretten, 20 Prozent Zigaretten, 16 Prozent Nikotinbeutel, 6 Prozent Wasserpfeife und 2 Prozent Tabakerhitzer.

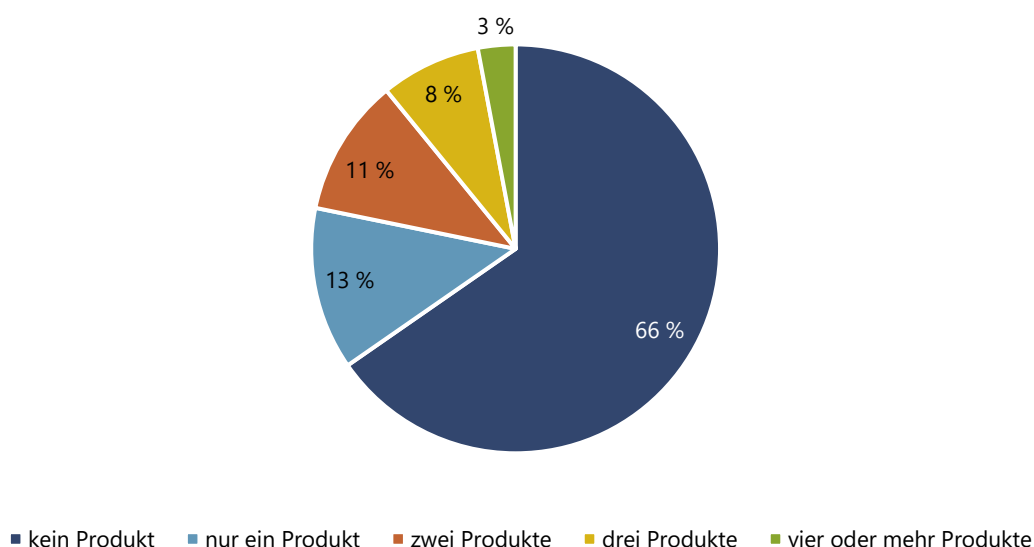
Die Kombination zweier oder mehrerer dieser Produkte ist bei Jugendlichen mittlerweile die Norm bei Nikotinkonsum im letzten Monat: 22 Prozent konsumierten zwei oder mehrere der Produkte. Elf Prozent

¹ Der Großteil der hier analysierten Produkte enthalten Tabak und/oder Nikotin. Ausnahmen stellen pflanzliche Raucherzeugnisse (bei Erwachsenen) dar. Zudem ist bei der Frage nach E-Zigaretten und Wasserpfeifenkonsum nicht klar, ob bzw. in welchem Ausmaß auch der Konsum von nikotinfreien E-Zigaretten und Tabak- bzw. Nikotinfreien Wasserpfeifenfüllungen angegeben wurde.

konsumierten zwei Produkte, acht Prozent drei Produkte, drei Prozent haben vier oder mehr Produkte konsumiert. Nur ein Produkt konsumierten im letzten Monat lediglich 13 Prozent der 15-Jährigen.²

Die häufigste Kombination ist jene von **Zigaretten und E-Zigaretten**. Sechzehn Prozent der 15-Jährigen konsumierten in den letzten 30 Tagen beide. Rund 80 Prozent derjenigen, die im letzten Monat Zigaretten rauchten, konsumierten im letzten Monat auch E-Zigaretten. 56 Prozent derjenigen, die im letzten Monat E-Zigaretten konsumierten, rauchten im letzten Monat auch Zigaretten.

Abbildung 1: Dual Use und Multiple Use von Nikotinerzeugnissen in den letzten 30 Tagen bei 15-Jährigen



Quelle: ESPAD 2024; Berechnung und Darstellung: GÖG

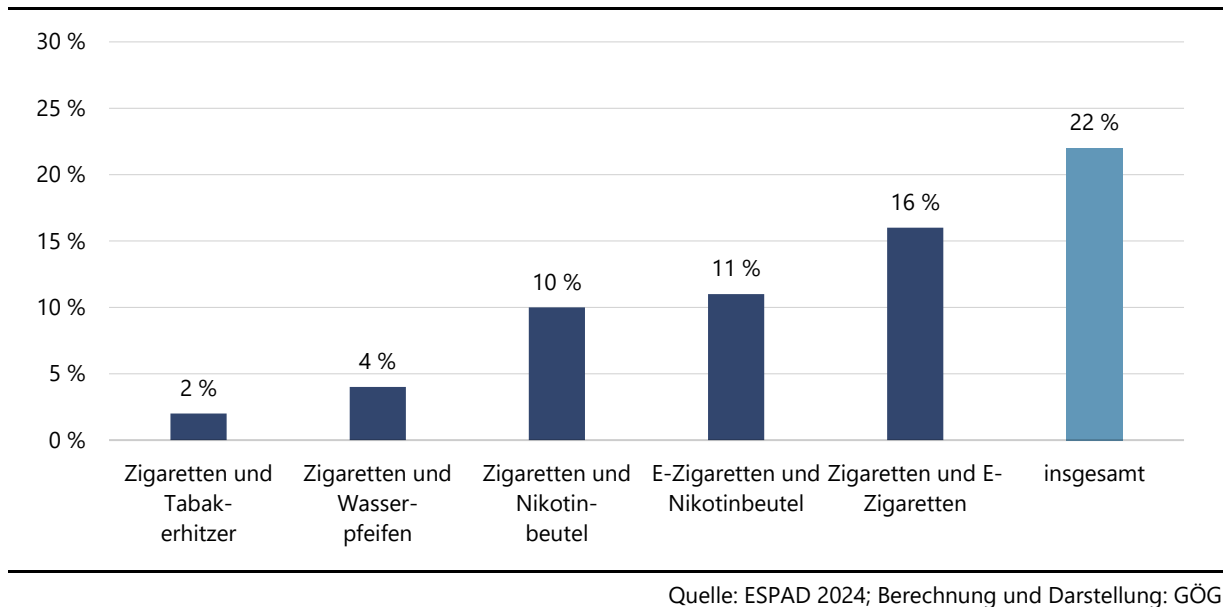
Elf Prozent der 15-Jährigen konsumierten in den letzten 30 Tagen sowohl **E-Zigaretten als auch Nikotinbeutel**. Rund 40 Prozent derjenigen, die im letzten Monat E-Zigaretten konsumierten, konsumierten im letzten Monat auch Nikotinbeutel. Rund 70 Prozent derer, die im letzten Monat Nikotinbeutel konsumierten, konsumierten im letzten Monat auch E-Zigaretten.

Zehn Prozent der 15-Jährigen konsumierten in den letzten 30 Tagen sowohl **Zigaretten als auch Nikotinbeutel**. Die Hälfte derjenigen, die im letzten Monat Zigaretten rauchten, konsumierte im letzten Monat auch Nikotinbeutel. Rund 60 Prozent derjenigen, die im letzten Monat Nikotinbeutel konsumierten, konsumierten im letzten Monat auch Zigaretten.

Bezüglich Geschlechtsunterschieden zeigt sich folgendes Bild: Der parallele Konsum von Zigaretten und E-Zigaretten wird von Mädchen häufiger betrieben (18 % vs. 13 %). Bei den anderen Kombinationen zeigen sich keine Geschlechtsunterschiede.

² Bei Jugendlichen ist davon auszugehen (mehr als bei Erwachsenen), dass beim Konsum im letzten Monat zum Teil auch Probierkonsum angegeben wird. Produkte also unter Umständen nur einmalig konsumiert wurden.

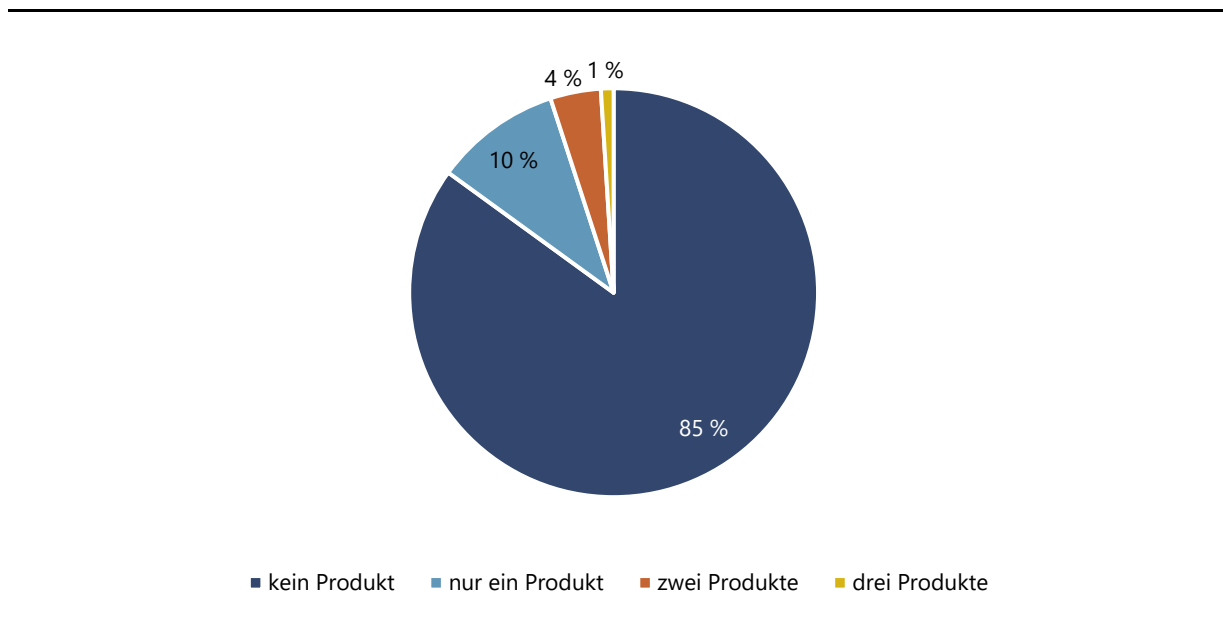
Abbildung 2: Kombinationen von Dual Use und Multiple Use von Nikotinerzeugnissen in den letzten 30 Tagen bei 15-Jährigen



Täglicher Konsum

Laut ESPAD 2024 konsumieren 15 Prozent der 15-Jährigen täglich mindestens ein Produkt. Acht Prozent konsumieren täglich E-Zigaretten, jeweils sechs Prozent Zigaretten bzw. Nikotinbeutel, 0,6 Prozent Wasserpfeife und 0,3 Prozent Tabakerhitzer.

Abbildung 3: Täglicher Dual Use und Multiple Use von Nikotinerzeugnissen bei 15-Jährigen



Fünf Prozent konsumieren mehrere Produkte täglich. Vier Prozent konsumieren zwei Produkte täglich. Ein Prozent konsumiert drei Produkte täglich. Täglich nur ein Produkt konsumieren zehn Prozent der 15-Jährigen.

Die häufigste Kombination ist jene von **Zigaretten und E-Zigaretten**. Drei Prozent konsumieren täglich beide Produkte. Jeweils zwei Prozent der 15-Jährigen konsumieren täglich sowohl Zigaretten als auch Nikotinbeutel bzw. sowohl E-Zigaretten als auch Nikotinbeutel. Ein Prozent der 15-Jährigen konsumiert täglich sowohl Zigaretten als auch E-Zigaretten als auch Nikotinbeutel.

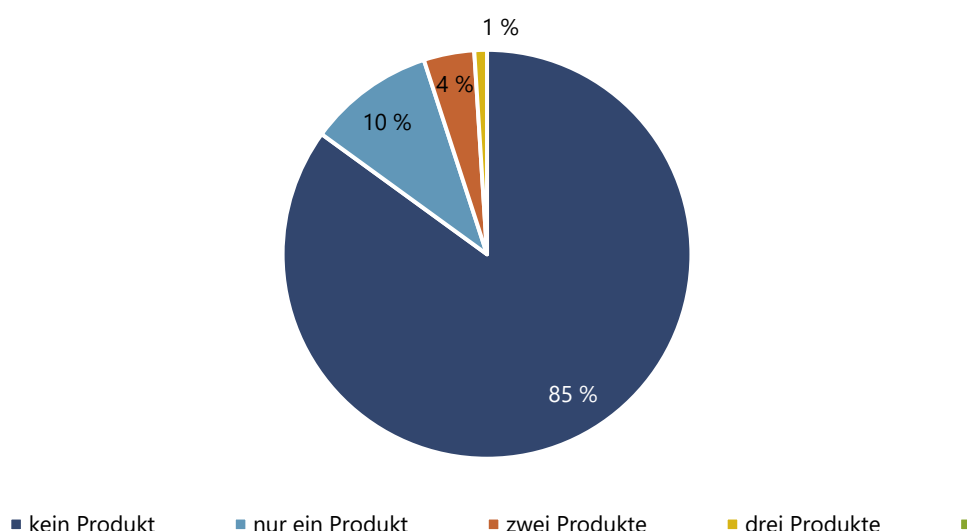
Bezüglich Geschlechtsunterschieden zeigt sich folgendes Bild: Mädchen konsumieren häufiger täglich Zigaretten und E-Zigaretten (4 % vs. 2 %), während Buben häufiger täglich Zigaretten und Nikotinbeutel (2 % vs. 1 %) konsumieren. Bei den anderen Kombinationen zeigen sich keine Geschlechtsunterschiede.

Dual Use und Multiple Use in der Gesamtbevölkerung 15+

Konsum in den letzten 30 Tagen

In den letzten 30 Tagen konsumierten laut Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial 2022 33 Prozent der ab 15-Jährigen mindestens ein Produkt. 27 Prozent konsumierten Zigaretten, zehn Prozent E-Zigaretten, drei Prozent Tabakerhitzer und zwei Prozent Nikotinbeutel. Rauchtabakerzeugnisse (Zigarette, Zigarre, Pfeife) konsumierten 28 Prozent in den letzten 30 Tagen, elektronische Inhalationsprodukte (E-Zigarette, E-Pfeife, E-Shisha, Tabakerhitzer) elf Prozent.

Abbildung 4: Dual Use und Multiple Use von Nikotinerzeugnissen in den letzten 30 Tagen in der Bevölkerung 15+



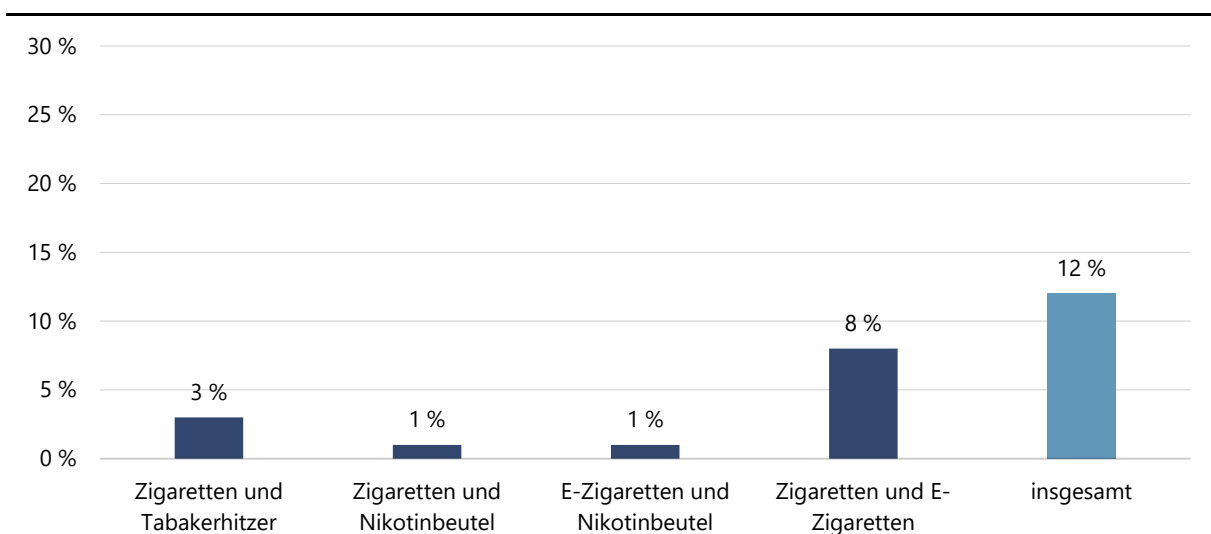
Quelle: Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial 2022;
Berechnung und Darstellung: GÖG

Mehr als ein Produkt konsumierten 14 Prozent der Bevölkerung ab 15 Jahren. Zwei der Produkte konsumierten im letzten Monat sieben Prozent. Drei Produkte konsumierten im letzten Monat drei Prozent.

Vier Prozent konsumierten vier bzw. mehr Produkte im letzten Monat. Im letzten Monat nur ein Produkt konsumierten 19 Prozent der Bevölkerung 15+.

Neun Prozent konsumierten in den letzten 30 Tagen Rauchtabakerzeugnisse (Zigarette, Zigarre, Pfeife) und elektronische Inhalationsprodukte (E-Zigarette, E-Pfeife, E-Shisha, Tabakerhitzer). Ein Drittel derer, die in den letzten 30 Tagen Rauchtabakerzeugnisse konsumierten, konsumierten auch elektronische Inhalationsprodukte. 78 Prozent derer, die elektronische Inhalationsprodukte in den letzten 30 Tagen konsumierten, konsumierten auch Rauchtabakerzeugnisse.

Abbildung 5: Kombinationen von Dual Use und Multiple Use von Nikotinerzeugnissen in den letzten 30 Tagen in der Bevölkerung 15+



Anm.: Wasserpfeifen wurden bei dieser Erhebung in der Gesamtbevölkerung 15+ nicht abgefragt, deshalb ist der Dual Use von Zigaretten und Wasserpfeifen nur bei der Grafik zu den 15-Jährigen abgebildet.

Quelle: Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial 2022;
Berechnung und Darstellung: GÖG

Rund acht Prozent konsumierten in den letzten 30 Tagen **Zigaretten und E-Zigaretten**. 81 Prozent derer, die im letzten Monat E-Zigaretten konsumierten, rauchten in den letzten 30 Tagen auch Zigaretten. 39 Prozent derer, die im letzten Monat Zigaretten rauchten, konsumierten im letzten Monat auch E-Zigaretten.

Rund drei Prozent konsumierten in den letzten 30 Tagen **Zigaretten und Tabakerhitzer**. 13 Prozent derer, die im letzten Monat Zigaretten rauchten, konsumierten auch Tabakerhitzer. 81 Prozent derer, die im letzten Monat Tabakerhitzer konsumierten, rauchten in den letzten 30 Tagen auch Zigaretten.

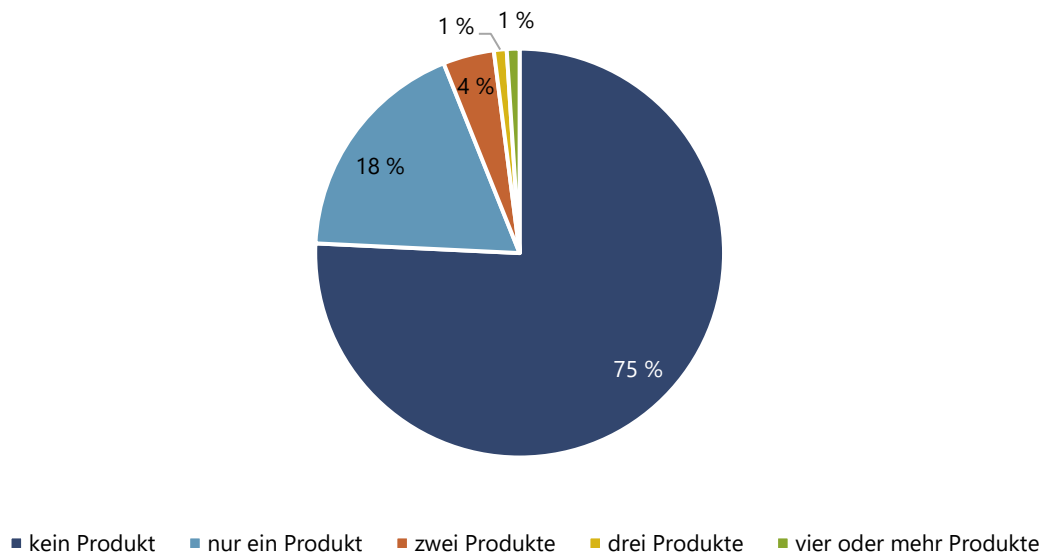
Rund zwei Prozent konsumierten in den letzten 30 Tagen **Zigaretten, E-Zigaretten und Tabakerhitzer**.

Täglicher Konsum

Täglich mindestens ein Produkt konsumieren 25 Prozent der Bevölkerung ab 15 Jahren. Jeweils täglich konsumieren 20 Prozent Zigaretten, vier Prozent E-Zigaretten, zwei Prozent Tabakerhitzer und ein Prozent Nikotinbeutel. Rauchtabakerzeugnisse (Zigarette, Zigarre, Pfeife) konsumieren 21 Prozent täglich, elektronische Inhalationsprodukte (E-Zigarette, E-Pfeife, E-Shisha, Tabakerhitzer) sechs Prozent täglich.

Mehr als ein Produkt täglich konsumieren sechs Prozent. Vier Prozent konsumieren zwei Produkte täglich. Ein Prozent konsumiert drei Produkte täglich und ein weiteres Prozent konsumiert vier oder mehr Produkte täglich. Täglich nur ein Produkt konsumieren 18 Prozent der Bevölkerung 15+.

Abbildung 6: Täglicher Dual Use und Multiple Use von Nikotinerzeugnissen in der Bevölkerung 15+



Quelle: Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial 2022;
Berechnung und Darstellung: GÖG

Drei Prozent konsumieren jeweils täglich Rauchtabakerzeugnisse (Zigarette, Zigarre, Pfeife) und elektronische Inhalationsprodukte (E-Zigarette, E-Pfeife, E-Shisha, Tabakerhitzer). Ebenfalls drei Prozent konsumieren jeweils täglich **Zigaretten** und **E-Zigaretten**. Ein Prozent konsumiert jeweils täglich Zigaretten und Tabakerhitzer. 0,7 Prozent konsumieren jeweils täglich Zigaretten, E-Zigaretten und Tabakerhitzer. 0,2 Prozent konsumieren jeweils täglich Zigaretten und Nikotinbeutel.

Sowohl beim täglichen Dual Use wie auch beim Dual Use im letzten Monat zeigen sich kaum Unterschiede nach dem Geschlecht in der Bevölkerung 15+.

Mindestens ein nikotinhaltiges Produkt im Zeitverlauf

Betrachtet man den Konsum mindestens eines nikotinhaltigen Produkts im Zeitverlauf, zeigt sich ein **Anstieg bei den 15-Jährigen**. Bei der ESPAD-Befragung 2019 konsumierten 12 Prozent von ihnen mindestens ein nikotinhaltiges Produkt täglich. 2024 waren es 15 Prozent. Im letzten Monat mindestens ein nikotinhaltiges Produkt konsumierten 2019 28 % und 2024 34 Prozent.

Auch in der **Gesamtbevölkerung** zeigt sich ein **Anstieg** beim Nikotinkonsum. 2015 konsumierten 21 Prozent täglich ein nikotinhaltiges Produkt, 2022 waren es 25 Prozent. Im letzten Monat mindestens ein nikotinhaltiges Produkt konsumierten 2015 29 Prozent und 2022 33 Prozent.

Resümee

Jugendliche praktizieren **häufiger Dual Use bzw. Multiple Use** nikotinhaltiger Produkte als Erwachsene, wenn man den Konsum im letzten Monat betrachtet. 22 Prozent der Jugendlichen und 12 Prozent der Erwachsenen praktizierten im letzten Monat Dual Use bzw. Multiple Use. Beim täglichen Dual Use bzw. Multiple Use liegen Jugendliche und Erwachsene in etwa gleichauf (5 % vs. 6 %).

Sowohl bei Jugendlichen als auch bei Erwachsenen stellt die **häufigste Form** des Dual Use der parallele Konsum von **Zigaretten und E-Zigaretten** dar. Während bei Erwachsenen auch Tabakerhitzer eine Rolle beim Dual Use spielen, sind es bei Jugendlichen die Nikotinbeutel. Bei Jugendlichen zeigen sich Unterschiede bezüglich Dual Use nach Geschlecht. Mädchen konsumieren häufiger Zigaretten und E-Zigaretten, während Buben häufiger Zigaretten und Nikotinbeutel konsumieren. Diese Unterschiede zeigen sich bei Erwachsenen nicht.

Betrachtet man den **Konsum mindestens eines nikotinhaltigen Produkts**, zeigt sich, dass **Erwachsene** einen **höheren täglichen Konsum** haben, der Konsum im letzten Monat ist bei Jugendlichen und Erwachsenen in etwa gleich hoch. **Sowohl bei Jugendlichen als auch bei Erwachsenen** ist der Konsum mindestens eines nikotinhaltigen Produkts in den letzten Jahren **angestiegen** – bei Jugendlichen (2019 vs. 2024) von 12 Prozent auf 15 Prozent (täglich) und von 28 Prozent auf 34 Prozent (im letzten Monat), bei Erwachsenen (2015 vs. 2022) von 21 Prozent auf 25 Prozent (täglich) und von 29 Prozent auf 33 Prozent (im letzten Monat). Damit zeigt sich, dass durch die neuen Nikotinprodukte der **Konsum von Nikotin insgesamt in den letzten Jahren zugenommen hat, nachdem zuvor ein kontinuierlicher Rückgang (durch den Rückgang bei Zigaretten) zu beobachten gewesen war. Auffällig ist, dass diese Zunahme bei Jugendlichen beim monatlichen Konsum stärker ausgeprägt ist als bei den Erwachsenen.** Es ist davon auszugehen, dass durch die neuen Produkte auch der Multiple Use zugenommen hat.

Literatur

- Ali, M.; Gray, Tiffany R.; Martinez, Diane J.; Curry, Laurel E.; Horn, Kimberly A. (2016): Risk Profiles of Youth Single, Dual, and Poly Tobacco Users. In: Nicotine & Tobacco Research 18/7:1621-7
- Glantz, Stanton A.; Nguyen, Nhung; Oliveira da Silva, Andre Luiz (2024): Population-Based Disease Odds for E-Cigarettes and Dual Use versus Cigarettes. In: NEJM Evidence3 (3):1-18
- Strizek, Julian; Akartuna, Deniz; Busch, Martin; Schwarz, Tanja (2025): ESPAD Österreich 2024. Gesundheit Österreich, Wien
- Strizek, Julian; Busch, Martin; Puhm, Alexandra; Schwarz, Tanja; Uhl, Alfred (2023): Repräsentativerhebung zu Konsum- und Verhaltensweisen mit Suchtpotenzial: Auswertungen der dritten Erhebungswelle. Gesundheit Österreich, Wien

Zitiervorschlag: Schmutterer, Irene; Klein, Charlotte (2025): Dual Use und Multiple Use von Nikotin- und Raucherzeugnissen. Factsheet. Gesundheit Österreich, Wien

Zl: P4/11/4799